**9 февраля 2022 г.**

Здравствуйте дети.

Сегодня тема наших занятий **«стрельба из пневматического пистолета».**

Предлагаю вашему вниманию видеоролики по правильной изготовке и стрельбе из пневматического пистолета:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=mGRFZBOQ3-o>

Ещё предлагаю посмотреть соревновании на ЧЕ из П/пистолета , как выступают спортсмены разных стран.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=v9ybnRMMDto&list=RDCMUC3dC05ZIwOqDfBwtEy5vgQA&index=3>

Для достижения наилучших для Вас результатов, необходимо тренироваться не реже 2-3х раз в неделю. Одна тренировка не менее 1 часа.