

Мы выбираем ЗОЖ! Ребята потрудились на славу!

▶ О том, что такое здоровый образ жизни, ребята центра дополнительного образования с.Койгородок знают не понаслышке. Уже не первый год здесь проводится конкурс детских проектов «Мы создаем паспорт здоровья». Наши воспитанники самостоятельно готовятся по выбранной ими теме, изучают необходимую литературу, оформляют работы - красочные плакаты или познавательные презентации.

В этом году наш традиционный конкурс посетили сотрудники санитарно-эпидемиологической службы с. Койгородок. Людмила Владимировна Зозуля рассказала ребятам о личной гигиене, почему так важно ее соблюдать и какие последствия могут возникнуть из-за антисанитарии. Ребятам беседа показалась очень занятной и полезной. Но и сами обучающиеся не упали лицом в грязь.

На конкурсе было рассмотрено шесть проектов, в которых обозначены актуальные проблемы здоровья: правильное питание, физическая подготовка, личная гигиена и др. Ребята волновались не только во время выступления, но и после окончания, когда строгое жюри выносило свой вердикт. Было приятно наблю-

дать во время перерыва, как команды соперников дружно общались и признавали сильные и слабые стороны своих проектов.

Сами проекты были полны новизны, к примеру, победительница П. Мешайкина (объединение «Большая перемена», педагог А.Н. Грешштейн) с проектом «Диагностика здоровья» проделала огромную работу.

Проанкетировав одноклассников и изучив его результаты, Полина пришла к выводу о необходимости популяризации спорта и правильного питания, а также затронула важную тему для района – строительство бассейна. Ведь по ее данным, значительная часть ребят мечтает профессионально заниматься плаванием. Не секрет,

что этот вид спорта улучшает общее самочувствие, а в северных условиях купальный сезон - вещь мимолетная.

Второе место заняли М. Бахтина и Д. Черных (объединение «Компьютерный мир», педагог Р.В. Матвеева) - в своей работе девочки показали насколько важно уметь правильно питаться и заниматься спортом. Прочитав множество книг, они рассказали о полезных свойствах различных продуктов. Слушать их было очень приятно - с таким серьезным подходом девочки непременно станут врачами!

Э.Деркесен (объединение «Страна рукоделия», педагог С.И. Карева) порадовала всех зрителей необычной кукольной театральной постановкой. Главная героиня Каркуша рассказала ребятам, для чего необходима личная гигиена. Эта тема звучала на протяжении нашего мероприятия не единожды!

Кстати, над созданием своего главного персонажа Эвелина потрудилась на славу. Выкройка игрушки и пошив занял много времени, но уси-



лия оправдались - Эвелина заняла почетное третье место.

Остальные участники конкурса были награждены памятными подарками и благодарностями. Стоит отметить, что жюри вынести окончательные итоги было совсем непросто, так как ребята других объединений тоже очень старательно готовились и успешно отвечали на вопросы.

Илья Турышев (объединение «Юный Эколог», педа-

гог Л.В. Мелехина) рассказал ребятам о полезных травах и настоях; Евгения Матвеева («Большая перемена») пояснила, как устроен мир внутренних органов человека и рассказала, как избежать тех или иных заболеваний. Ребята из объединения «Большая перемена» подготовили мини-стенку о правильном питании.

Педагоги Модо «ЦДО» с.Койгородок.