

## Мы создаем паспорт здоровья

Доброй традицией центра дополнительного образования стало ежегодное проведение конкурса детских творческих проектов в целях пропаганды здорового образа жизни «Мы создаем паспорт здоровья». Мне довелось участвовать в нем впервые, но и победители прошлых лет и новички очень волновались! Еще бы, ведь более месяца готовились: искали информацию, проводили соцопросы, брали интервью, составляли презентации, некоторые оформили красочные плакаты, репетировали текст - в общем, подошли к конкурсу со всей серьезностью!

Ребята затронули актуальные темы о правильном питании, личной гигиене, занятиях спортом, режиме дня, подготовили советы о здоровом образе жизни и рассказали о негативных последствиях его нарушения и несоблюдения. Поставили перед собой проблемные вопросы, так как выяснилось - большинство взрослых (родителей, педагогов) зачастую нарушают принципы ЗОЖ, и юная поросль начина-

ет им подражать. Поэтому стоит задуматься - какой пример вы, дорогие взрослые, преподносите нам, детям!

В этом году организаторы определили две номинации конкурса: групповой проект и индивидуальный, потому что призеров оказалось больше. Этот конкурс мне понравился не только информативной насыщенностью, но и тем, что в номинации «индивидуальный проект» я заняла первое место (объединение «Большая перемена», А. Н.Грефенштейн), второе место поделили Снежанна Тарачева (объединение «Компьютерный мир», Р.В. Матвеева) и Анастасия Кузнецова (объединение «Радужная палитра», А.Н.Грефенштейн), третье место досталось Полине Мешайкиной (объединение «Радужная палитра») и Дарине Филипповой (объединение «Жар-птица», Т.В. Попова).

За право стать лучшими в номинации «Групповой проект» боролись сразу четыре объединения, но фортуна улыбнулась девочкам из объединения «Объемный мир» (руководитель

Р. В.Матвеева) - Ксении Журнаджиевой, Ирине Рогачевской, Александре Матвеевой; второе место поделили участницы объединения «Экоколот» (руководитель Л.В.Мелехина) - Дарья Кетова, Дарья Вольгина, Анастасия Ивакина, Валерия Полтавская, Дарина Суржикова, Ксения Шишкина, Александра Матвеева и Эвелина Новоселова, Диана Первакова, Эвелина Наймушина, Софья Корычева из объединения «Страна рукоделия» (руководитель С.И. Карева); а третье место у девочек из объединения «Страна рукоделия» - Эвелины Дерксен, Елизаветы Поверга, Татьяны Костиной и Вероники Гуляевой.

Во время выступлений мы забыли о том, что конкуренты. Однако, признаюсь честно, я и на следующий год вновь приду за первым местом! От всех ребят хочу выразить благодарность судьям, организаторам и нашим любимым педагогам, которые помогали нам, подбадривали и болели за нас всем сердцем!

**Виктория Кошеватая.**