

Утверждаю

Директор МОДО "ЦДО" с.Койгородок

Ю.В.Лезликова

" 19 "

2020 г.

Принят 18.07.2020

ПРОГРАММА

отряда "Спортивный час"

лагеря с дневным пребыванием детей "Радуга",

организованном на базе МОДО "ЦДО" с.Койгородок

с 1 августа по 25 августа 2020 г.

Цель: Воспитание сознательного отношения к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному развитию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

Задачи:

- *формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения;*
- *знакомство детей с основными силовыми упражнениями и спортивными играми;*
- *воспитание у детей бережного отношения к природе родного села и собственному здоровью;*
- *воспитание у детей нравственного, патриотического отношения к родному селу;*
- *воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.*
- *развитие у детей коммуникативных умений и навыков.*

Ожидаемые результаты:

- *поминание детьми основ здорового образа жизни, проявление бережного отношения к собственному здоровью;*
- *знание детьми основных силовых упражнений и спортивных игр;*
- *бережное отношение к природе родного села;*
- *нравственное, патриотическое отношение детей к родному селу;*
- *проявление дисциплинированности, силы воли и трудолюбия;*
- *умение работать в группе, проявление сплоченности коллектива.*

План мероприятий.

Дата.	Мероприятие.	Место проведения	Ответственный Ф.И.О.	Соисполнители
01.08.20г.	1. Открытие смены отряда «Спортивный час». Игры на знакомство.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Медсестра МБОУ «СОШ» с.Койгородок Костина Т.Ю.
	2. Пробегка.	с.Койгородок		
	3. Минутка здоровья «Мой вес и мой рост»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
	4.Обсуждение плана площадки на 21 день изготовление стенгазеты!			
03.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	
	2. Инструктаж по правилам поведения в лесу, вблизи рек и водоемов, по профилактике клещевого энцефалита, детского травматизма, коронавирусной инфекции, технике безопасности на дороге, правилам пожарной безопасности и учебная тревога с эвакуацией обучающихся.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
	3. Тематический час «В здоровом теле здоровый дух!»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
04.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Койгородская библиотека
	2. «Красный, желтый, зеленый»	с.Койгородок		
	3. Тематический час «Футбол», Подвижные игры на свежем воздухе.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
05.08.20	1. Пробегка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Мелехина Л.В. Харичев В.О.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский»
	2. ЭКОУРОК «Национальный парк «Койгородский».			
	3. Игры на сплочение детского коллектива.			
06.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Майор внутренней службы Шестаков А.Н.	ПСЧ-17 с.Койгородок
	2. Беседа по правилам противопожарной безопасности.			
	3. Игра в «футбол».	Спортивная площадка		
07.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский»
	2. Экоурок экотуризм.			
	3. Весёлые старты «Зоологические забеги».			
08.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	
	2. Игры на свежем воздухе.			
	3. Тематический час « В Здоровом теле – здоровый дух».	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
10.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М.	

	2. Игры на свежем воздухе. 3. Спортивно-игровая эстафета «Молодецкие забавы».	Спортивная площадка	Харичев В.О.	
11.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Койгородская библиотека
	2. «ЗОЖ» Викторина	Спортивная площадка		
	3. Тематическое занятие «Знаменитые спортсмены Республики Коми»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
12.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский»
	2. Экоурок «Правила поведения в НП «Койгородский»	Спортивная площадка		
	3. Тематический час «Пионербол»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
13.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок Спортивная площадка	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Матвеева Р.В. «Экоколокол»
	2. Спортивные эстафеты ко дню физкультурника от отряда «Спортивный час»			
	3. Показ видеоматериала о вредных привычках.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
14.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский» Койгородская библиотека
	2. Экоурок «Кто живет в «Койгородском»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
	3. Подвижная игра «Лапта»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
17.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский» Краеведческий музей
	2. Квест «Путешествие в НП «Койгородский»	Спортивная площадка		
	3. «Праздник самовара»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
18.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	
	2. Подвижные игры на воздухе.	Спортивная площадка		
	3. Подготовка к туристическому слету, работа команд.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
19.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Койгородская библиотека
	2. «Наш флаг гордо реет» Беседа +Творческое занятие			
	3. Спортивное мероприятие «Самый ловкий»			
20.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	«Экоколокол» Матвеева Р.В.
	2. Интерактивная игра «Поле чудес»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
	3. Подготовка к туристическому слету, работа команд.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		

21.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Краеведческий музей
	2. Посещение выставки «По фронтовым дорогам».			
	3. Тематический час «мы за здоровый образ жизни»			
22.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский
	2. Игровая программа «Таежные джунгли».	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
24.08.20г.	1. 1.Туристический слёт «Экотуризм»	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О. Мелехина Л.В.	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк «Койгородский
25.08.20г.	1. Пробегка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Койгородская библиотека
	2. «Время изобретать» Познавательный час			
	3. Подведение итогов работы отряда. Закрытие смены.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		

Последовательность мероприятий может варьироваться в зависимости от погодных условий.

Руководитель отряда

 Матвеев И.М.