

Муниципальная организация дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования» с. Койгородок

**Рассмотрено на**  
Педагогическом советом  
Протокол № 3  
«25» мая 2023г.

**Утверждаю**  
Приказ № 30\1  
от «29» мая 2023г.

Ю.В.Лезликова

**Программа лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»,  
отряд «Спортивный час», организованного на базе МОДО «ЦДО»  
с.Койгородок  
с 20 июня по 5 июля 2023 г.  
Возраст детей:6-15 лет**

**Составитель:**  
Матвеев Илья Михайлович,  
педагог дополнительного образования

с. Койгородок 2023г.

**Цель:** Воспитание сознательного отношения к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному развитию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

**Задачи:**

- *формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения;*
- *знакомство детей с основными силовыми упражнениями и спортивными играми;*
- *воспитание у детей бережного отношения к природе родного села и собственному здоровью;*
- *воспитание у детей нравственного, патриотического отношения к родному селу;*
- *воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.*
- *развитие у детей коммуникативных умений и навыков.*

**Ожидаемые результаты:**

- *понимание детьми основ здорового образа жизни, проявление бережного отношения к собственному здоровью;*
- *знание детьми основных силовых упражнений и спортивных игр;*
- *бережное отношение к природе родного села;*
- *нравственное, патриотическое отношение детей к родному селу;*
- *проявление дисциплинированности, силы воли и трудолюбия;*
- *умение работать в группе, проявление сплоченности коллектива.*

**План мероприятий.**

<b>Дата.</b>	<b>Мероприятие.</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный Ф.И.О.</b>	<b>Соисполнители</b>
<b>20.06.23г.</b>	1. Открытие смены отряда «Спортивный час». Игры на знакомство.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Медсестра МБОУ «СОШ» с.Койгородок Костина Т.Ю.
	2. Пробежка.	с.Койгородок		
	3. Минутка здоровья «Мой вес и мой рост»	МОДО «ЦДО»		
	4. Обсуждение плана площадки на 21 день изготовления стенгазеты!	с.Койгородок		
<b>21.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Койгородская библиотека ПСЧ-17 с.Койгородок
	2. «Инструктаж по правилам поведения в лесу, вблизи рек и водоемов, по профилактике	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		

	клешевого энцефалита, детского травматизма, коронавирусной инфекции, технике безопасности на дороге, правилам пожарной безопасности и учебная тревога с эвакуацией обучающихся.»			лейтенант внутренней службы Баранов А.И	
	3. Мероприятие библиотеки.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок			
<b>22.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М Харичев В.О.		
	2. Митинг у памятника героя Советского союза Данилова А.Д. «Начало войны»	с.Койгородок			
	3. Тематический час «Футбол», Подвижные игры на свежем воздухе.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок			
<b>23.06.23г</b>	1. Пробежка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.		
	2. Мероприятие от музея.				
	3. Игры на сплочение детского коллектива.				
<b>24.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О..	Директор ООШ Рыбина А.Г.	
	2. Выезд в п. Вежью «Веревочный парк»				
<b>26.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О..		
	2. Выездная экскурсия в с.Грива.				
<b>27.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О..	ФГБУ «Национальный парк «Югыдва» Национальный парк Койгородский	
	2. Игры на свежем воздухе.				
	3.Квест – игра.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок			
<b>28.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Коми региональный противопожарный центр	
	2. Игры на свежем воздухе.				
	3. Экскурсия в Койгородская ПХС				Спортивная площадка
<b>29.06.23г.</b>	1. Пробежка.Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	МЦБС Койгородская библиотека	
	2. Спортивно-игровая эстафета «Молодецкие забавы».				Спортивная площадка
	3. Тематическое занятие «Знаменитые спортсмены Республики Коми»				МОДО «ЦДО» с.Койгородок
<b>30.06.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	Глава п.Кажым Безносикова А.А.	
	2. Выездная обзорная экскурсия в п.Кажым				Спортивная площадка
					МОДО «ЦДО» с.Койгородок
<b>01.07.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.		
	2. Игровая программа.				Спортивная площадка
	3. Показ видеоматериала о вредных привычках.				МОДО «ЦДО» с.Койгородок

<b>03.07.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	
	2. «Веселые старты на свежем воздухе».	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
	3. Комический футбол.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
<b>04.07.23г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	
	2. Квест-игра.	Спортивная площадка		
	3. Просмотр Мультфильмов.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		
<b>05.07.22г.</b>	1. Пробежка. Зарядка.	с.Койгородок	Матвеев И.М. Харичев В.О.	ДЮСШ с.Койгородок
	2. . Спортивное мероприятие «Самый ловкий»	Спортивная площадка		
	3. Подведение итогов работы отряда. Закрытие смены.	МОДО «ЦДО» с.Койгородок		

Последовательность мероприятий может варьироваться в зависимости от погодных условий.

Руководитель отряда

\_\_\_\_\_Матвеев И.М.