


Северные ягоды.




Что за ягода такая –
голубая –голубая?
На болоте, там и тут
Эти ягоды растут.
Ягодка как капелька,
Чуть продолговатенька.
На кустике качается,
Как она называется?

Голубика

Хорошая ягода
- голубика.
Вкусная и
полезная. А
растет она в
лесах, в
заболоченных
тундрах, на
кочках болот.





Много тёмно-синих бус
Кто-то уронил на куст.
Их в лукошко собери-ка
Эти бусины...

Черника



Черника - это чудо-ягода, обладающая не только отличными вкусовыми качествами, но невероятными способностями побеждать различные болезни.

Эксперимент.

Собирая ягоды черники руки, окрашиваются в синий цвет, если сок этой ягоды попадает на ткань, то оставляет пятно и его сложно отстирать. Мы пробовали соком черники окрасить ткань.






На болоте уродилась,
В мягкой травке притаилась.
Жёлтенькая брошка –
Ягодка...

Морошка

Испокон веков на Руси морошку подавали к царскому столу как самую ценную северную ягоду. На Севере ее и сейчас порой называют Царской ягодой.





Листики – с глянцем,
Ягодки с румянцем,
А сами кусточки –
Не выше кочки.

Брусника

Ее называют
ягодой
бессмертия,
чудо-ягодой. И
эти названия
неслучайны –
настолько она
благоприятно
воздействует на
здоровье
человека.



Целебные вещества присутствуют в ягодах, но много их и в листьях растения.



Народная медицина знает это растение как прекрасное лечебное средство:

- общеукрепляющее;
- ранозаживляющее;
- жаропонижающее;
- тонизирующее;
- витаминное;

Мы собираем ягоды брусники. Варим морс. Брусничный морс хорошо снижает температуру при простудных заболеваниях.



Листья брусники в виде отваров – превосходное антисептическое, мочегонное и вяжущее средство.



Наша семья собирает листья брусники и из нее завариваем чай. Чай из листьев брусники также полезен. Он отлично снимает усталость и восстанавливает силы.

Водяника (вороница, шикша, ерник)

Ягода съедобна
и неплохо
утоляет жажду.
Вкуса
практически не
имеет. Входит в
традиционный
рацион
северных
народов.





Какие ещё ягоды растут в
нашем крае?



Смородина (красная, черная)

Шиповник

Рябина

Черемуха

Жимолость

Клюква

Чтобы беречь Землю, природу, надо её
полюбить.

Чтобы полюбить, надо узнать, узнав -
невозможно не полюбить.

А.Н. Сладков



Спасибо за внимание.